

# 1<sup>η</sup> ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ



ΓΕΝΙΚΟΥ  
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ  
ΠΡΕΒΕΖΑΣ



ΣΑΒΒΑΤΟ  
22 ΣΕΠ. 2018



«ΘΕΟΦΑΝΕΙΟΣ»  
ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΕΧΝΗΣ



ΩΡΑ 09:00 Π.Μ.  
ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Θα χορηγηθούν  
4 μόρια  
συνεχιζόμενης  
εκπαίδευσης

Η ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ  
ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ  
ΚΑΙ ΤΩΝ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ

Υπό την αιγίδα

# 1<sup>η</sup> ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

## Πρόγραμμα Ημερίδας

- 08:30 – 09:00**    **Εγγραφές**
- 09:00 – 09:30**    **Χαιρετισμοί**
- 09:30 – 10:00**    **Στρογγυλό Τραπέζι**  
**Αντιμετώπιση έκτακτων συμβάντων**  
**Συντονισμός:** Α. Αραβανή, Μ. Δαμιανίδου, Μ. Τζίμα  
**Αναγνώριση ανακοπής και έναρξη καρδιοαναπνευστικής αναζωογόνησης:**  
**Σ. Γιάννου** ΤΕ Νοσηλεύτρια Προϊσταμένη Α' & Β' Καρδιολογικής – Αιμοδυναμικού Πανεπιστημιακού Γ.Ν. Ιωαννίνων.  
**Πνιγμονή σε ενήλικες και παιδιά :**  
**Σ. Σαρηγιαννίδου** ΠΕ Νοσηλεύτρια ΤΕΠ Γ.Ν. Πρέβεζας  
**Δήγματα – τσιμπήματα εντόμων:**  
**Α. Κωστή** ΤΕ Νοσηλεύτρια ΤΕΠ Γ.Ν. Πρέβεζας
- 10:00 – 11:00**    **Προφορικές Ανακοινώσεις**  
**Συντονισμός:** Π. Κόντου, Κ. Μπραχαντίνη, Α. Μιχάλης  
**Πρόληψη στεφανιαίας νόσου:**  
**Σ. Μαργαρίτη** Τ.Ε. Νοσηλεύτρια Προϊσταμένη Παθολ. Τομέα Γ.Ν. Άρτας  
**Αντιπηκτική αγωγή-Σημεία προσοχής:**  
**Δ. Στύλος** ΤΕ Νοσηλευτής MSc Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. Πρέβεζας  
**Μέτρα πρόληψης Σακχαρώδη Διαβήτη:**  
**Ν. Παυλάκη** Τ.Ε. Επισκέπτρια Υγείας Γ.Ν. Ιωαννίνων «Χατζηκώστα»  
**Ενσυναίσθηση - Συναισθηματική Νοημοσύνη και ο ρόλος στη νοσηλευτική φροντίδα:**  
**Κ. Βασιλάκος** Τ.Ε. Νοσηλευτής Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. Φιλιατών

# ΓΕΝΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΠΡΕΒΕΖΑΣ

## Πρόγραμμα Ημερίδας

- 11:00 – 11:30**     **Διάλειμμα - καφές**
- 11:30 – 12:30**     **Στρογγυλό Τραπέζι**  
Προαγωγή της σεξουαλικής υγείας των εφήβων. Η αναγκαιότητα της σεξουαλικής αγωγής στην εκπαίδευση.  
Συντονισμός: Θ. Τσόγκα, Δ. Δώνη  
Αποτελέσματα έρευνας της σεξουαλικής αγωγής και υγείας των εφήβων της Π.Ε Πρέβεζας:  
Μ. Γιάπρου    ΤΕ Μαία Προϊσταμένη Μαιευτικής Κλινικής Γ.Ν.Πρέβεζας  
Μέθοδοι αντισύλληψης, πρόληψη, προφύλαξη και αποτελεσματικότητα:  
Μ. Πανίδη    ΤΕ Μαία    Μαιευτικής Κλινικής  
Η.Ρ.Ν Λοίμωξη - εμβολιασμός και νέα δεδομένα:  
Δ. Γεωργάκη    ΤΕ Μαία    Μαιευτικής Κλινικής
- 12:30 – 13:30**     **Προφορικές Ανακοινώσεις**  
Συντονισμός: Μ. Χρήστου, Μ. Γιάπρου  
Πρόληψη και θεραπεία κατακλίσεων  
Ε. Χαλκιά    ΤΕ Νοσηλεύτρια Γ.Ν. Πρέβεζας  
Πρόληψη Ουρολοιμώξεων:  
Α. Ζόγκα    ΤΕ Νοσηλεύτρια Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. Πρέβεζας  
Ανίχνευση κατάθλιψης στους εφήβους:  
Β. Φλούδα    ΤΕ Νοσηλεύτρια Msc ΠΕΔΥ Λούρου  
Εμβόλια και πρόληψη λοιμώξεων:  
Α. Μάλλιου    ΤΕ Νοσηλεύτρια MSc Χειρουργείου Γ.Ν. Πρέβεζας
- 13:30 – 14:00**     **Συζήτηση - Συμπεράσματα**

## **ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ**

**Αραβανή Αικατερίνη**, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Γ. Ν. Πρέβεζας

## **Επιστημονική Επιτροπή**

**Πρόεδρος : Μήτση Ιωάννα**, Προϊσταμένη Νοσηλευτικής Υποδιεύθυνσης Γ.Ν. Πρέβεζας

### **Μέλη:**

Αραβανή Αικατερίνη, Διευθύντρια Ν.Υ. Γ.Ν. Πρέβεζας  
Αυδίκου Μαρία, Προϊσταμένη Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. Πρέβεζας  
Γιάπρου Μαρία, Προϊσταμένη Μαιευτικής Κλινικής Γ.Ν. Πρέβεζας  
Δαμιανίδου Μαριάννα, Προϊσταμένη Νοσηλευτικής Υποδιεύθυνσης Γ.Ν. Πρέβεζας  
Δώνη Δήμητρα, Προϊσταμένη Αιμοδοσίας Γ.Ν. Πρέβεζας  
Μπαμμεδάκη Βιργινία, Προϊσταμένη Χειρουργικής Κλινικής Γ.Ν. Πρέβεζας  
Παπαγεωργίου Ειρήνη, Προϊσταμένη MTN Γ.Ν. Πρέβεζας  
Τζίμα Μαρία, Προϊσταμένη Ε.Ι. Γ.Ν. Πρέβεζας  
Τσόγκα Θάλεια, Προϊσταμένη Χειρουργείου Γ.Ν. Πρέβεζας  
Χρήστου Μαρία, Προϊσταμένη Καρδιολογικής Κλινικής Γ.Ν. Πρέβεζας

## **Οργανωτική Επιτροπή**

**Πρόεδρος: Δαμιανίδου Μαριάννα**, Προϊσταμένη Νοσηλευτικής Υποδιεύθυνσης Γ.Ν. Πρέβεζας

### **Μέλη (Νοσηλεύτριες - Μαίες Γ.Ν. Πρέβεζας):**

Αποστόλου Μαίρη	Κίτση Βαρβάρα
Αυδίκου Ελένη	Κορωναίος Κοσμάς
Αυδίκου Σταυρούλα	Λιόντου Μαρία
Βασιοστάθη Λαμπρινή	Μαλουσούδη Φωτεινή
Βλανταρίτη Βασιλική	Μήτσιου Ευτυχία
Γαζής Βασίλειος	Μπάλλα Αλεξία
Γαλανού Πανωραία	Μπίνου Βασιλική
Γεωργοκίτσος Θωμάς	Μπιτσαβά Δήμητρα
Γκόγκα Σοφία	Μπολουδάκη Αικατερίνη
Ευθυμίου Ευάγγελος	Ντούσκος Θωμάς
Ζήκα Αριστέα	Πουλιάνου Ευαγγελία
Θεριανού Παρασκευή	Σάφη Μαρία
Καραγιώτη Μαρία	Σαχπατζίδου Παρασκευή
Καραγκούνη Κωνσταντίνα	Σιδηροπούλου Δήμητρα
Καρίπογλου Παρασκευή	Σταύρακα Ελένη
Κάσκαρη Αικατερίνη	Τριάντη Δήμητρα
Κατσάβαρος Θωμάς	Τσαρπατσάνη Γεωργία
Κοκκινίδη Ευδοκία	Χατζοπούλου Αικατερίνη

## **Τιμητική Επιτροπή**

Κόντου Πετρούλα, Διευθύντρια Ν.Υ. Γ.Ν. Φιλιατών  
Μάγκου Αλεξάνδρα Διευθύντρια Ν.Υ. Πανεπιστημιακού Γ.Ν. Ιωαννίνων  
Μιχάλης Αθανάσιος, Διευθυντής Ν.Υ. Γ.Ν. Άρτας  
Μπραχαντίνη Καλλιόπη Διευθύντρια Ν.Υ. Γ.Ν. Ιωαννίνων "Χατζηκώστα"

## **Γραμματεία**

Ανατολίτου Ευθυμία	Παππά Ευαγγελία
Κασκάνη Βασιλική	Πάση Ελένη
Λιαπάτη Μαρία	Πέτρου Μαρία
Παπαματθαίου Μελπομένη	Φίτσα Πανωραία